

Детска градина , хранене на деца от 1 до 3 години 4 седмица

Храните от менюто с количество на енергийност , белтъчини, мазнини, въглехидрати ,№ на рецепта, алергени

Хр. прием	гр.	Понеделник						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска:	150	Попара с прясно мляко	5,4	5,6	24,9	172	326	1,4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Крем супа от пилешко месо	4.45	3.3	2.1	56	120	1,2,4,5
	130	Яхния от тиквички	1.3	6.2	7.9	92	199	4
	30	Салата от пресни домати	0,3	1.4	1.3	19	231	
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1.775	0.28	12.85	61		1
Сл. закуска	150	Млечен кисел от ябълки	3.7	3.4	29.7	164	304	1,4
Среднодневен енергиен прием			17.52	20.78	108.55	690		
Хр. прием	гр.	Вторник						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	60	Сандвич с млечни продукти	7.3	9.1	15.2	173	377	1,4
	100	Чай	0.3	0.1	11.4	48	399	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Таратор	1	3,3	1,65	40	118	4
	130	Телешко месо с грах	14.1	6.6	9.7	155	166	1
	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	
	25	Хляб УС	1775	0.28	12.85	61		
								1
Сл. закуска	150	Млечен мус от праскови	4.9	3.4	26.3	155	292	1,4
	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	
Среднодневен енергиен прием			30.27	23.68	121.8	821		
Хр. прием	гр.	Сряда						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска:	100	Макаронени изделия със сирене	5.8	7.6	18.8	167	353	1,4
	100	Прясно мляко	3.5	4.6	10.3	96	398	4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Супа леща	1.85	2.15	4.8	46	115	
	130	Пилешко месо с ориз	12,9	7,7	20,6	203	149	1,4
	30	Салата от краставици	0.2	1.4	0.7	16	229	
	100	Компот от пресен плод	0.3	0.2	9.8	42	286	
	25	Хляб УС	1.775	0.28	12.85	61		1
Сл. закуска	150	Бисквитена торта с пресни плодове	4.6	4.5	36.8	205	338	1,4
	100	Айрян	2.3	2.5	3.3	45	395	4
			33.52	31.23	132.85	944		
Хр. прием	гр.	Четвъртък						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	60	Сандвич млечен пастет с яйца и зеленч.	5.7	6.7	14.7	142	382	2,4
	100	Чай	0.3	0.1	11.4	48	399	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Таратор	1	3,3	1,65	40	118	4
	130	Пай с пилешко месо	9.9	7.8	11.8	157	177	1,2,4
	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	
	25	Хляб УС	1.775	0.28	12.85	61		
Сл. закуска	150	Млечен десерт с овесени ядки и пр. плод	3.5	4.8	20.2	138	329	1,4
Среднодневен енергиен прием			22.77	23.58	102.4	712		
Хр. прием	гр.	Петък						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	60	Печен сандвич с кашкавал	10.7	10.6	13.1	191	384	1,4
	100	Чай	0.3	0.1	11.4	48	399	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Крем супа от картофи и моркови	1.15	2.65	5.05	47.5	126	1,2,4
	130	Пай с риба	13.8	9.3	10.8	182	187	1,2,3,4
	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	
	25	Хляб УС	1.775	0,28	12,85	61		
Сл. закуска	150	Мляко с ориз	5	3.5	28.5	166	322	4
	100	Плод	0.3	0.3	14.9	63	280	
Среднодневен енергиен прием			33.62	27.33	126.4	884.5		
Средноседмичен енергиен прием за периода			27.54	25.32	118.4	810.3		

