

Детска градина , хранене на деца от 1 до 3 години 1 седмица

Храните от менюто с количество на енергийност , белтъчини, мазнини, въглехидрати ,№ на рецепта, алергени

Хр. прием	гр.	Понеделник						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска:	100	Макаронени изделия със сирене	5,8	7,6	18,8	167	353	1,4
	100	Айрян	2,3	2,5	3,3	45	395	4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Супа от пилешко месо	2,25	2,3	1,3	35	75	1,4
	130	Пиперки с домати и сирене на фурна	7,5	12,2	4,9	160	190	2,4
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,775	0,275	12,85	61		1
Сл. закуска	100	Мъфин с плодове	6,2	7	38,9	243	359	1,2,4
	100	Напидка от кисело мляко с банан	2,00	1,9	5,4	46	394	4
Среднодневен енергиен прием			28,39	34,37	115,25	883		
Хр. прием	гр.	Вторник						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	60	Сандвич с млечен пастет с варено яйце	5,7	6,7	14,7	142	382	1,4
	100	Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Таратор	2	6,6	3,3	80	118	4
	130	Телешко месо с доматиен сос	11,3	6,5	9,3	141	172	5
	30							
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,775	0,275	12,85	61		1
Сл. закуска	100	Кекс със сирене	8,9	11,8	29,2	259	364	1,2,4
	100	Плодов айрян	1,9	2,00	4,3	43	396	4
Среднодневен енергиен прием			32,47	34,57	114,85	900		
Хр. прием	гр.	Сряда						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска:	60	Печен сандвич със сирене	7,2	9,3	14,9	173	383	1,4
	100	Прясно мляко	3,5	4,6	10,3	96	398	4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Супа от картофи и моркови без застройка	0,7	2,25	4,35	40	101	
	130	Пилешко месо с прясно зеле	12,6	7,2	4,5	133	147	4
	30	Мешана салата	0,3	1,4	1,1	19	246	
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,775	0,275	12,85	61		1
Сл. закуска	150	Млечен кисел от ябълки	3,7	3,4	29,7	164	342	1,4
Среднодневен енергиен прием			30,7	29,02	107,5	812		
Хр. прием	гр.	Четвъртък						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	60	Сандвич с млечни продукти	7,3	9,1	15,2	173	377	1,4
	100	Чай	0,3	0,1	11,4	48	399	
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Таратор	1	3,3	1,65	40	118	4
	130	Пай с пилешко месо	12,9	10,2	15,3	205	177	1,2
	30	Салата от пресни домати	0,3	1,4	1,3	19	231	
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,775	0,275	12,85	61		1
Сл. закуска	150	Мляко с грис	4,9	3,4	23,1	142	320	1,4
Среднодневен енергиен прием			29,07	28,37	110,6	814		
Хр. прием	гр.	Петък						
			Б	М	В	KKAL	№	Алергени
Закуска	100	Попара със сухар и сирене	3,8	8,4	14,8	150	60	1,4
10.00 часа	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Обяд	50	Супа леща	1,85	2,15	4,8	46	115	1
	130	Риба с картофи и бял сос	10,2	7,6	9,7	147	184	1,3,4
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
	25	Хляб УС	1,775	0,275	12,85	61		1
Сл. закуска	150	Крем ванилия	5,3	4,8	22,4	154	341	1,2,4
	100	Плод	0,3	0,3	14,9	63	280	
Среднодневен енергиен прием			23,82	24,12	109,25	747		
Средноседмичен енергиен прием за периода			28,89	30,09	111,49	831,2		

